

## DEMANDE DE PRISE EN CHARGE DANS LE PARCOURS DE SOINS COVID LONG

### PATIENT :

Nom :  Prénom :

Matricule :

Mail :  Téléphone :

### DIAGNOSTIC DE COVID LONG :

Date du diagnostic de covid long :

Bilan, examen et/ou avis complémentaire(s) prescrit(s) :

### TYPOLOGIE DE SYMPTÔMES :

Plainte physique fonctionnelle (dyspnée, déconditionnement à l'effort)

Plainte neurocognitive (troubles de la mémoire, de la concentration)

Fatigue anormale, non améliorée par le repos

Malaises post effort

Troubles psychologiques

Troubles olfactifs, gustatifs

Autre :

### PRESCRIPTEUR :

Nom et Prénom :

Code médecin :

Merci d'indiquer un téléphone et un mail pour contacter votre cabinet :

Téléphone :  Mail :

Comment souhaitez-vous recevoir le rapport d'évaluation du case manager ?

Mail sécurisé

Courier

Entretien en visio avec le case manager

Adresse :

Date de la demande :

***En transmettant cette demande, vous vous engagez à effectuer les prescriptions et le suivi médical de votre patient dans le cadre du covid long, avec le support d'un infirmier case manager du réseau.***

Zentrum fir Psychothérapie

43, avenue des Alliés

L-3012 ETTELBRUCK

mail : [long-covid@chnp.lu](mailto:long-covid@chnp.lu)

tel : (+352) 2682 2904 fax : (+352) 2682 4955

Signature et cachet du prescripteur :

Une fois complété, veuillez **retourner** ce  
formulaire par mail à [long-covid@chnp.lu](mailto:long-covid@chnp.lu)

## NOTE D'INFORMATION CONCERNANT LE PARCOURS DE SOINS COVID LONG :

Dans le cadre de la réorganisation du réseau de prise en charge du covid long, l'activité jusqu'alors assurée par le CHL (consultation spécialisée et case management) est désormais transférée au CHNP Rehaklinik, spécialisée dans les parcours de réhabilitation.

Le nouveau parcours s'appuie sur une logique de **coordination renforcée**, articulée autour de trois acteurs clés : le patient, le case manager et le médecin généraliste, qui devient le **référént médical du patient tout au long de ce parcours**.

À ce jour, il n'existe pas de traitements médicamenteux spécifiques et validés pour le covid long. Les seuls traitements indiqués restent symptomatiques. En revanche, différentes approches thérapeutiques peuvent permettre de soulager les symptômes, d'améliorer la qualité de vie et de renforcer l'autonomie des personnes souffrant de troubles persistants.

C'est dans cet objectif que ce parcours de soins peut être proposé. Il repose avant tout sur un **engagement actif du patient**, en lien avec les partenaires de santé impliqués. Un **contrat de soins** sera proposé au patient pour formaliser les modalités de son accompagnement, avec votre participation en tant que référént médical. Le suivi et la coordination seront assurés par le case manager.

Différentes thérapies peuvent être proposées : rééducation à l'effort et/ou respiratoire, thérapie spécifique pour aide à l'adaptation, thérapie pour troubles anxio-dépressifs, bilan neurocognitif, prise en charge pluridisciplinaire en cure ou en rééducation, training olfactif. Un accompagnement social et/ou professionnel pourra aussi être proposé.

### **Rôle central du médecin généraliste dans le nouveau dispositif**

- Il **pose le diagnostic préliminaire de covid long** et prescrit, si nécessaire, un bilan complémentaire et éventuellement un traitement symptomatique (conformément aux recommandations de la HAS).
- Il **adresse la demande de prise en charge** au CHNP Rehaklinik.
- Le patient est alors contacté pour une **évaluation en deux temps** par un case manager (entretien initial à distance, puis consultation présentielle).
- À l'issue de cette évaluation, le case manager transmet au médecin une **proposition de parcours de soins personnalisée** ainsi que **des prescriptions pré-remplies** pour la prise en charge chez les partenaires de soins.
- Il revient au médecin de **valider ou ajuster ce parcours** et de compléter les prescriptions.
- Une fois la validation reçue, le case manager du CHNP Rehaklinik organise la mise en œuvre du parcours et le suivi infirmier coordonné.

En fin de parcours, un **rapport de synthèse** sera établi et adressé au médecin prescripteur et au patient. Il retracera l'ensemble de la prise en charge et les résultats obtenus. À tout moment, le case manager fera le lien entre le médecin et les partenaires de soins pour le suivi du patient.

Nous restons à votre disposition pour tout échange ou besoin d'information complémentaire.

Zentrum fir Psychothérapie  
43, avenue des Alliés  
L-3012 ETTTELBRUCK

mail : [long-covid@chnp.lu](mailto:long-covid@chnp.lu)  
tel : (+352) 2682 2904 fax :  
(+352) 2682 4955