

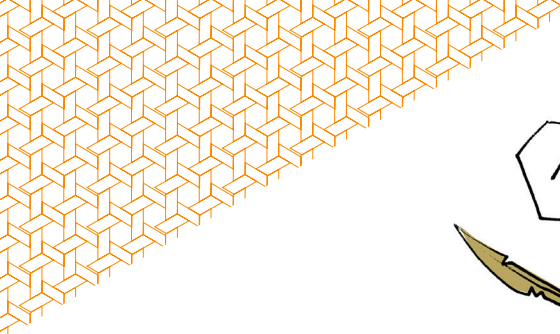
Tattoo & piercing

2.3



Les tatouages et les piercings sont des arts corporels qui ont toujours existé depuis les débuts de la civilisation. D'abord rites ancestraux, par la suite, signes de marginalisation et actuellement moyen d'afficher ses valeurs ou ses choix, ils ont beaucoup évolué et se sont ouverts à toutes les couches de la population.

La signification a, quant à elle, aussi changé non seulement au cours du temps et selon les cultures, mais également et principalement suivant le parcours de vie de chacun (prison, naissance, décès, symbolique personnelle...). Si ces arts corporels sont ancestraux, les techniques ont aujourd'hui bien évolué et il est important de se renseigner avant de franchir le pas.



QUELS SONT LES RISQUES ?

Tatouage ou piercing, il s'agit d'interventions qui coupent ou percent la peau et qui, de ce fait, peuvent être une porte d'entrée pour différents germes (virus, bactéries), pouvant provoquer diverses réactions conséquentes ou maladies plus ou moins graves telles que :

- hépatites ;
- HIV ;
- infection sanguine, pouvant dans les cas extrêmes être mortelle ;
- rejet de l'objet ;
- allergies diverses provenant des matériaux utilisés tels que l'encre, les bijoux, le désinfectant, le cicatrisant, les aiguilles... ;
- perte de sensibilité de la zone, notamment concernant les piercings ;
- cicatrisation difficile, nécessitant une intervention médicale ;
- démangeaisons importantes, irritations, lésions et infections de la peau.



*Si tu souhaites plus d'informations
à ce sujet, inscris-toi au groupe
« Hygiène Santé », proposé par
le Programme Tox.*

Afin de te protéger au mieux de ces différents risques, il est important de bien te renseigner avant l'acte sur :

LES CONTRE-INDICATIONS

Parles-en à ton médecin si tu te reconnais dans ces points.

Il est aussi important d'en informer ton tatoueur/pierceur :

- **diabétique** insulino-dépendant ;
- atteint d'**eczéma** ;
- **épileptique** ;
- sujet à l'**alcoolisme** chronique (l'alcool fluidifie le sang, ce qui rend difficile le tracé du motif) ;
- **dépendant** aux psychotropes ;
- **enceinte**. En cas de grossesse, ton organisme est fragilisé, ce qui peut avoir un effet négatif sur la bonne cicatrisation du tatouage/piercing. Les impacts sur le fœtus, de l'injection d'encre ne sont également pas réellement connus : un tatoueur qui se respecte refusera de te tatouer ;
- **hémophile**, chez qui la cicatrisation se fait difficilement et fait que la moindre blessure peut avoir de lourdes conséquences, car oui un tatouage/piercing est une blessure ;
- atteint du **HIV** ou autres infections très contagieuses comme les **hépatites B et C** ;
- **allergique** à certains produits de pigmentation utilisés dans les encres ;
- sujet aux **maladies cardiovasculaires** ou porteur d'un **pacemaker** ou stimulateur cardiaque ;
- sous **traitement médicamenteux** ;
- doté d'une peau avec de nombreuses taches de rousseur et/ou grains de beauté.

TON ÉTAT DE SANTÉ



	OUI	NON
<i>As-tu des allergies ?</i> <i>Si oui, lesquelles :</i>		
<i>As-tu des difficultés à cicatriser ?</i>		
<i>As-tu des maladies transmissibles (Hépatites, HIV) ?</i>		
<i>Prends-tu des médicaments ?</i>		
<i>As-tu déjà fait par le passé une réaction suite à un tatouage ou un piercing ?</i>		
<i>As-tu des maladies cardiovasculaires ?</i>		
<i>Ta peau est-elle sensible ?</i> <i>Si oui :</i> ☐ Eczéma ☐ Taches de rousseur ☐ Grains de beauté en grand nombre		



*N'oublie pas, tu vas le garder à vie.
Il est donc important de faire attention tant à
l'endroit, au professionnel, qu'aux soins pendant
et après.*

QUI VA TE TATOUER/PIERCER ?

- Choisis soigneusement ton tatoueur/pierceur.
Renseigne-toi sur sa notoriété, son sérieux, sa rigueur et sur son travail.
- Va voir son studio et vérifie qu'il soit :
 - propre, avec un matériel à usage unique et stérilisé,
 - strictement non-fumeurs,
 - interdit aux animaux,
 - uniquement dédié au tatouage et/ou au piercing
(une salle pour chaque pratique si c'est un studio qui propose les deux).
- Évite impérativement les pierceurs et tatoueurs non professionnels
ou qui se déplacent à domicile.
- Assure-toi que les encres utilisées pour le tatouage ne contiennent pas
de para-phénylènediamine¹ (PPD). Cet ingrédient est interdit !
- Fais attention à la qualité des bijoux utilisés, afin d'éviter les infections,
allergies et autres problématiques. Privilégie, entre autre, l'or et l'acier chirurgical.
- Assure-toi que ton projet soit dans les compétences du tatoueur.
Et oui, même s'ils savent tout faire, chacun a ses spécialités.

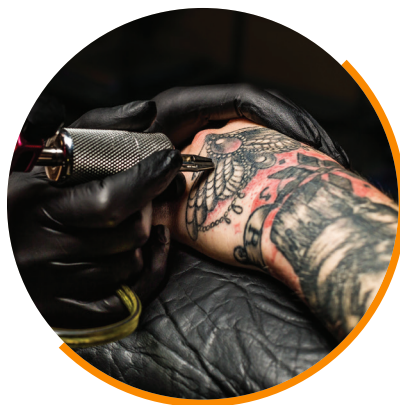
⁽¹⁾ C'est une substance chimique à haut pouvoir allergisant et cancérigène, utilisée dans les colorations capillaires.

TON PROJET

Sais-tu ce que tu désires?

Sais-tu sur quelle partie de ton corps tu souhaites le faire ?

Le choix de se faire tatouer ou piercer nécessite de la réflexion, car c'est un acte de modification corporelle, qui variera selon qu'il s'agisse d'un tatouage ou d'un piercing. En effet, les pratiques qui sont identiques sur le fond, ne le sont pas du tout sur la forme. Voyons ensemble les choses à savoir.



TATOUAGE

Tu as pris la décision de te faire tatouer. Afin de t'aider dans ta réflexion, voici une petite liste de questions que tu peux te poser avant de passer à l'action.

Quel motif ai-je choisi ?

La signification du tatouage est propre à chaque personne, le choix du dessin ou de l'écriture également. Cependant il est important dans le cas d'écritures étrangères de bien vérifier leurs significations.

Voici quelques exemples de symboles avec le sens souhaité et leur vraie signification :
(source : <http://hanzismatter.blogspot.lu/>)



醜

Sens souhaité : amitié

Signification réelle : hideux,
honteux, laid, malpropre.



币 狗

Sens souhaité : ESO et EGO
(Initiales de deux personnes)

Signification réelle : place / chien (niche)

*Les traductions sur internet ne sont pas toujours fiables.
Renseigne-toi avant sur l'orthographe, le sens et la calligraphie.*



PIERCING

Au fil du temps, le piercing devient de plus en plus courant et fait de nombreux adeptes. Il fait partie tout comme le tatouage du « body art », qui est une forme d'expression de la personnalité.

Le principe du piercing consiste à se faire percer la peau afin d'y glisser un bijou, qui porte également l'appellation « piercing ».

Les zones percées sont multiples, bien que l'on retrouve fréquemment les mêmes, telles que l'arcade sourcilière, les lèvres, le nez, les oreilles, la langue, le nombril.

Attention il ne faut pas confondre piercing et implant corporel. Cette pratique consiste à placer un objet (boule, forme...) sous la peau, pour produire un effet 3D.

À quel endroit est-ce que je veux faire mon piercing ?

Tout comme pour le tatouage, le choix de l'endroit est personnel mais sans doute également influencé par la douleur que cela peut engendrer, même si celle-ci est différente d'un individu à l'autre. En effet, ce serait te mentir de dire que cela ne fait pas mal.

L'endroit de perçage choisi aura davantage une influence sur la cicatrisation (voir encadrés orange) et les risques de complications, c'est pourquoi, nous te proposons un petit récapitulatif dans les pages suivantes.

Arcade sourcilière

6 à 8 semaines

- rejet,
- infections,
- cicatrices.



Nez

2 à 4 mois

- infections,
- aspiration de pièces du bijou.

Cartilage de l'oreille

4 mois à 1 an

- réactions allergiques,
- infections.





Lobe de l'oreille

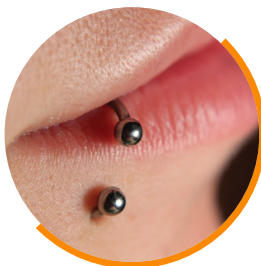
6 à 8 semaines

- infections,
- réactions allergiques.

Lèvres

2 à 3 mois

- infections,
- dommages bucco-dentaires (dents et gencives).



Septum

6 à 8 mois

- hématomes,
- infections.

Téton

3 à 6 mois

- infections
- problèmes d'allaitement
- abcès.



Langue

4 semaines

- lésions nerveuses,
- dommages bucco-dentaires (dents et gencives),
- atteintes des glandes salivaires,
- troubles de l'élocution (difficultés à parler),
- gonflements pouvant interférer sur la respiration.



Nombril

4 mois à 1 an

- infections,
- cicatrices,
- irritations avec les vêtements.

Après de longs mois/semaines de réflexions et d'attente d'un rendez-vous (et oui pour un tatouage il faut savoir patienter) te voilà arrivé au jour J.

Malgré ton impatience, il reste très important d'être attentif et de sensibiliser ton tatoueur/pierceur aux différents points ci-dessous.

À savoir pour toi :

- Ne bois pas et ne fume pas (de substances illicites).
L'alcool et les substances illicites fluidifient le sang.
- Oublie les anti-inflammatoires et l'aspirine qui vont aussi jouer en ta défaveur au moment critique.
- Pense à **bien dormir la veille** pour être moins sensible.
- **Mange bien** avant d'y aller pour ne pas être affaibli.

À observer chez le tatoueur/pierceur :

- il doit obligatoirement se laver les mains avant et après l'intervention, avec du savon liquide conditionné en distributeur, et utiliser un essuie-mains jetable,
- mettre des gants stériles,
- ouvrir son matériel (aiguilles, pot à encore, eau) devant toi,
- protéger la table où tu vas t'installer,
- la tablette avec le matériel de tatouage et piercing doit être protégée,
- la peau ou la muqueuse de la zone tatouée ou percée doit être désinfectée avant l'intervention.

Pendant l'intervention :

- Reste le plus calme possible, et évite de bouger, car cela aura des conséquences sur le résultat final.
- N'hésite pas à communiquer avec ton tatoueur, le temps passera plus vite car certains projets peuvent prendre des heures.
- Durant les pauses, profite-en pour te dégourdir les jambes, et en cas de baisse d'énergie, d'avaler quelque chose de sucré.
- Si tu éprouves des difficultés, à savoir douleur trop intense, sensation de malaise, communique-le à ton tatoueur/pierceur.

Après l'intervention :

Qu'il s'agisse d'un tatouage ou bien d'un piercing, il est très important de prodiguer des soins, qui seront variables selon les cas et les interventions. Ton tatoueur/pierceur te donnera une liste de soins à réaliser et la durée de ceux-ci, il est donc primordial que tu suives ses conseils afin que ton tatouage/piercing cicatrise au mieux et afin d'éviter des complications.



SOURCES

- <http://swallow.com/2015/08/tatouage-14-conseils-a-suivre.html>
 - <http://www.lemauricien.com/article/tatouages-et-piercings%C2%A0%C2%A0la-mode-ses-risques>
 - <http://www.tattoo-tatouages.com>
 - <http://www.baya.tn/rubriques/society/societe/tatouages-des-prisons-et-leurs-secretes-significations/2/>
- 