

Introduction

Bonjour et bienvenue,

Le Programme Tox a le plaisir de te présenter son manuel d'information et de prévention « Ma Santé en toute Liberté ».

Tu trouveras au fil des pages, des fiches thématiques en lien avec la santé et le bien-être, reprenant d'une part des informations, des conseils, mais aussi des adresses, des sites internet et des contacts utiles.

Nous t'invitons à le parcourir et à le garder précieusement, car non seulement de nouvelles fiches peuvent s'y ajouter et venir le compléter, mais il peut t'être également utile après ta libération.

Curieux ?! Alors, vas-y, choisis tes thématiques dans la table des matières.

D'avance nous te souhaitons une bonne lecture.

L'équipe du Programme Tox

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier particulièrement l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte et le Centre Hospitalier Neuropsychiatrique d'Ettelbruck pour leur soutien financier, sans lequel ce projet n'aurait pu voir le jour.

Ce manuel a pu être concrétisé grâce à de nombreuses collaborations professionnelles, c'est pourquoi il nous tient à cœur de remercier Madame ANCIAU Carine, diététicienne au CHNP, Madame KELLER Patricia, infirmière et conseillère au Planning Familial, Monsieur BOTH Luc, Educateur diplômé, pédagogue et référent en prévention de la dépendance au Centre de Prévention des Toxicomanies, Docteur FOULON Marie-Laure, psychiatre au Service de Médecine Psychiatrique Pénitentiaire, pour l'apport de leurs connaissances spécifiques performantes.

Merci à Madame N'DIAYE Francine, professeur en langues romanes, pour la relecture et à Monsieur GILLET Mathieu, graphiste, pour la conceptualisation, qui nous ont permis d'améliorer tant l'expression littéraire que visuelle de ce travail.

Soucieux de n'oublier personne, nous souhaitons remercier tous les acteurs qui, de près ou de loin, ont contribué à la conception et à l'élaboration de ce manuel.