

ANFAHRT

mit dem Auto

Rue du Deich (Parking Däichhal)

mit dem Bus

Endbahnhof: Ettelbrück

mit dem Zug

Ettelbrück, rue du Deich

Ettelbrück, Rond-Point



1 Medizinisches Sekretariat

2 Unité Horizon

Horizon
Rehaklinik



Rehaklinik

UNITÉ HORIZON

-  Medizinisches Sekretariat
-  17, avenue des Alliés
Postfach 111 • L-9002 Ettelbrück
-  (+352) 2682 3700
-  (+352) 2682 4930
-  secretariat.medical@chnp.lu
-  www.rehaklinik.lu



PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION

GANZHEITLICHE MODERNE THERAPIE
IM HERZEN DES OESLING



Rehaklinik

UNITÉ HORIZON

DIE FACHREHABILITATION

Die Rehaklinik ist in Luxemburg das nationale Fachzentrum für psychiatrische Rehabilitation. Die psychosomatische Rehabilitation auf unserer Station Horizon ist dann angezeigt, wenn eine ambulante Behandlung bei Ihnen nicht ausreichend geholfen hat. Das Horizon-Team besteht aus Fachkräften aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Sozialarbeit, Sport-, Ergo- und Physiotherapie.

Auf der Station Horizon bieten wir Ihnen eine hochwertige multidisziplinäre psychosomatische Behandlung:

- individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten
- mit modernsten evidenzbasierten Verfahren
- ganzheitlich unter Berücksichtigung alternativer Behandlungsansätze



BEHANDLUNGSANGEBOT

Wie unterstützen Sie individuell in den spezifischen Prozessen, die für Ihre Genesung notwendig sind. Unser Angebot umfasst unterschiedlichste Ansätze:

- Fachärztliche Beratung
- Psychotherapeutische Behandlung
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren (Mindfulness, Yoga)
- Kunsttherapie
- Körperbezogene Therapien (Sport, Psychomotorik)
- Traditionell chinesische Medizin (TCM)
- Individuelle Pflegebegleitung
- Sozialarbeit



LEISTUNGSSPEKTRUM

Wir behandeln Patient*innen ab einem Alter von 18 Jahren mit folgenden Störungen:

- Affektive Erkrankungen (Depression, bipolare Störung)
- Burnout
- Anpassungsstörungen
- Angst- und Panikstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Chronische Schmerzsyndrome
- Somatoforme Störungen
- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)



ABLAUF DER BEHANDLUNG

- 1. Stabilisierungsphase:** individuelles Aufnahmegespräch, Vorstellung der Therapeut*innen, Integration in den Stationsalltag, ärztliche Diagnostik
- 2. Therapiephase:** prozessorientiertes Therapieprogramm, medizinische und psychotherapeutische Behandlung
- 3. Konsolidierungsphase:** Planung einer Rückkehr nach Hause, Unterstützung bei sozialen Fragen, Planung einer ambulanten Nachsorge



AUFNAHMEMODALITÄTEN

Über unser medizinisches Sekretariat erhalten Sie einen vorstationären ärztlichen Untersuchungstermin, bei dem weitere Fragen geklärt werden können.