

## ITINÉRAIRE



### en voiture

Rue du Deich (Parking Däichhal)



### en bus

Gare terminale: Ettelbruck



### en train

Ettelbruck, rue du Deich

Ettelbruck, Rond-Point



1 Secrétariat médical

2 Unité Horizon

Horizon  
Rehaklinik



Rehaklinik

UNITÉ HORIZON

- Secrétariat médical
- 17, avenue des Alliés  
B.P. 111 • L-9002 Ettelbruck
- (+352) 2682 3700
- (+352) 2682 4930
- [secretariat.medical@chnp.lu](mailto:secretariat.medical@chnp.lu)
- [www.rehaklinik.lu](http://www.rehaklinik.lu)



## RÉHABILITATION PSYCHOSOMATIQUE

THÉRAPIE HOLISTIQUE MODERNE  
AU COEUR DE L'OESLING



Rehaklinik

UNITÉ HORIZON

## LA RÉHABILITATION SPÉCIALISÉE

La Rehaklinik est le centre national spécialisé dans la réhabilitation psychiatrique au Luxembourg. La réhabilitation psychosomatique dans notre unité Horizon est indiquée lorsqu'un traitement ambulatoire ne vous a pas suffisamment aidé.e. L'équipe de l'unité Horizon est composée de spécialistes dans les domaines suivants: médecine, psychologie, soins, travail social, sport-, ergo- et kinésithérapie.

Au sein de l'unité Horizon, nous vous proposons une prise en charge psychosomatique multidisciplinaire de haute qualité:

- adaptée à vos besoins individuels
- basée sur des méthodes scientifiquement prouvées
- ancrée dans une démarche holistique prenant en compte des approches thérapeutiques alternatives



## OFFRE DE PRISE EN CHARGE

Nous vous soutenons de manière individuelle dans les démarches spécifiques et nécessaires à votre rétablissement. Notre offre comprend une grande variété d'approches:

- Consultations médicales spécialisées
- Traitement psychothérapeutique
- Méthodes de pleine conscience (*mindfulness*, yoga)
- Art-thérapie
- Thérapies corporelles (sport, psychomotricité)
- Médecine traditionnelle chinoise (MTC)
- Accompagnement individuel en matière de soins
- Travail social



## INDICATIONS

Nous prenons en charge les personnes dès l'âge de 18 ans présentant les troubles suivants:

- Troubles de l'humeur (dépression, trouble bipolaire)
- Burn-out
- Troubles de l'adaptation
- Troubles anxieux et panique
- État de stress post-traumatique
- Troubles obsessionnels compulsifs
- Troubles de la personnalité
- Syndromes douloureux chroniques
- Troubles somatoformes
- Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)



## DÉROULEMENT DE LA PRISE EN CHARGE

- 1. Phase de stabilisation:** entretien individuel d'admission, présentation de l'équipe thérapeutique, intégration dans le quotidien de l'unité, diagnostic médical
- 2. Phase thérapeutique:** programme thérapeutique ciblé, traitement médical et psychothérapeutique
- 3. Phase de consolidation:** planification du retour à domicile, soutien sur le plan social, planification d'un suivi en ambulatoire



## MODALITÉS D'ADMISSION

Contactez notre secrétariat médical pour fixer un rendez-vous pour un entretien préliminaire à votre admission. Toute question supplémentaire pourra être clarifiée au cours de cet entretien avec l'un de nos médecins spécialisés en psychiatrie.